

Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER



Email:kichen@paiperlek.lu

Semaine du 04.09	Semaine du 11.09	Semaine du 18.09	Semaine du 25.09
<p>LUNDI</p> <p>Ragoût de dinde aux échalotes Riz pilaf Salade verte Brocoli aux amandes</p> <p>Sélection de fruits de saison</p>	<p>LUNDI</p> <p>Chilli con Quorn® Riz créole Poivrons grillés froid</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>LUNDI</p> <p>Crème de carottes</p> <p>Emincé de poulet au curry et lait de coco Riz basmati Salade verte</p>	<p>LUNDI</p> <p>BIO Penne Sauce tomates Parmesan Salade verte</p> <p>Sélection de fruits</p>
<p><u>Alternative végétarienne</u> Champignon pané</p>		<p><u>Alternative végétarienne</u> Emincé soja crème curry + coco</p>	
<p>MARDI</p> <p>Consommé de légumes ABC</p> <p>Penne au thon Salade de betteraves</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>MARDI</p> <p>Crème d' poulet</p> <p>Ragout de bœuf Hongrois Pommes vapeur Salade concombres</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>MARDI</p> <p>Filet de cabillaud Bordelais Quartier citron Pommes Lyonnaise Tomates mozzarella</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>MARDI</p> <p>Sticks de poisson Ketchup maison Haricots Verte Salade de concombres Pommes Purée</p> <p>Sélection de fruits</p>
<p><u>Alternative végétarienne</u> Sauce Napoli</p>	<p><u>Alternative végétarienne</u> Ragout de champignons</p>	<p><u>Alternative végétarienne</u> Croquettes aux légumes</p>	<p><u>Alternative végétarienne</u> Tofu grillé</p>
<p>MERCREDI</p> <p>Omelette aux lardons Pomme Purée Salade de carottes Asperge</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>MERCREDI</p> <p>Spaghetti Bolognese Parmesan Buffet de Salade</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>MERCREDI</p> <p>Hachis Parmentier au Soja Salade verte Légumes mixtes grillés chauds Salade de carottes</p> <p>Glace</p>	<p>MERCREDI</p> <p>Pilons de poulet Paprika rôti Pâtes au beurre Carottes râpées</p> <p>Pana cotta aux Vanille</p>
<p><u>Alternative végétarienne</u> Omelette fromage</p>	<p><u>Alternative végétarienne</u> Mac and cheese</p>		<p><u>Alternatif végétarienne</u> Gratin de Aubergine</p>
<p>JEUDI</p> <p>Falafel maison Cous Cous Sauce aux herbes Salade de céleris</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>JEUDI</p> <p>Arccas de Bacalhau Dip crème fraîche Boulghour Bâtonnets de légumes nature Dip de fromage blanc</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>JEUDI</p> <p>Pour farcir mélange de Légumes sautés Pommes rôties Salade d'œufs Sauce Tzatziki</p> <p>Sélection de fruits de saison</p>	<p>JEUDI</p> <p>Fajitas aux haricots rouges et légumes (salade, tomates, concombres, céleri branche) Sauce Tzatziki, Guacamol Riz</p> <p>Yaourt</p>
	<p><u>Alternative végétarienne</u> Rice-burger curry</p>	<p><u>Alternative végétarienne</u> Wrap au tofu et légumes</p>	
<p>VENDREDI</p> <p>Cheeseburger Legumés d'accompagnement Ketchup maison Pommes Wedges Buffet de salades</p>	<p>VENDREDI</p> <p>Feuilleté provencale Pommes de terre persillées Salade de légumes au féta grecque</p>	<p>VENDREDI</p> <p>Cordon bleu de dinde Quartier de citron Ebly® Salade de betteraves aux pommes Epis de maïs rôti</p> <p>Sélection de fruits</p>	<p>VENDREDI</p> <p>Boulettes de bœuf BIO Pasta complètes Ratatouille Salade verte</p>
<p><u>Alternative végétarienne</u> Burger aux légumes</p>			<p><u>Alternative végétarienne</u> Galette au fromage fenouil, concombres</p>

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio Kursiv -Vegan