

Restaurant de Midi SEA Päiperlék GONDERANGE/BOURGLINSTER



Email :kichen@paiperlek.lu

Semaine du 16.09	Semaine du 23.09	Semaine du 30.09	Semaine du 07.10
LUNDI Blanquette de veau Marengo <i>Riz pilaf</i> <i>Brocoli</i> <i>Salade de betteraves</i> Sélection de fruits	LUNDI Luxemburger Grillwurst Moutarde, Baguette Salade de Nouilles <i>Bâtonnets de légumes natur</i> <i>Sauce Dipp au Fromage blanc</i> Yaourt Stracciatella	LUNDI Hoky (MSC) meunier Sauce yaourt tzatziki Riz basmati Haricots Verte Sélection de fruits	LUNDI Escalope de dinde panée Quartier de citron Nouilles Salade Poivrons Salade verte Sélection de fruits
Alternative végétarienne <i>Ragout de Saitan</i>	Alternative végétarienne <i>Saucisse végan</i>	Alternative végétarienne <i>Ragout de Beans</i>	Alternative végétarienne Croquettes au fromage
MARDI Steak de saumon <i>Pommes grenailles rôties</i> <i>Sauce aigre douce</i> <i>Salade verte</i> Pudding	MARDI Nuggets de poulet <i>Pommes au four</i> <i>Tomates en salade</i> <i>Brocoli Rôti</i> Glace	MARDI Galettes de lentilles <i>Risotto de pommes de terre au</i> Parmesan <i>Salade laitue</i> Fromage blanc	MARDI Gratin de macaronis aux légumes Buffet de crudités Sélection de fruits de saison
Alternative végétarienne Muffin aux légumes	Alternative végétarienne <i>Strudel aux pommes de terre et</i> <i>patates douces</i>		
MERCREDI Potage Parmentier Filet de poulet Jus aux herbes <i>Spirelli</i> <i>Carottes râpées</i>	MERCREDI Vol au vent du Pêcheur au Curry <i>Riz basmati</i> <i>Carottes Vichy</i> <i>Salade de concombres</i> Sélection de fruits	MERCREDI Crème de légumes Roulades de bœuf <i>Pommes Purée</i> <i>Salade mixte</i> Sélections de fruits	MERCREDI <i>Potage Cultivateur</i> Rôti de porclet Moutard Pommes rôties <i>Salade de concombres</i> Yaourt
Alternative végétarienne Rice- burger aux légumes	Alternative végétarienne Vol au vent de Tofu fumé au Curry	Alternative végétarienne Gratin d'aubergines	Alternative végétarienne Omelette fromage
JEUDI Lasagne Du Chef <i>Bâtonnets de légumes nature</i> Dipp Sélection de fruits	JEUDI Velouté de courgettes Emincé de bœuf sauce aux Échalotes Ebly® Salade mixte Sélections de fruits	JEUDI Kniddelen au choix : Sauce crème, Gruyère, Lard (Porc), <i>Compote de pommes</i> <i>Salade de Buffet</i> Sélection de fruits	JEUDI Filet de Lieu (MSC) à la svelta <i>Riz créole</i> <i>Carottes</i> <i>Tomates rondelles</i> Mousse au chocolat
Alternative végétarienne Lasagne légumes	Alternative végétarienne Champignon à la crème		Alternatif végétarienne <i>Couscous aux légumes</i>
VENDREDI <i>Omelette ciboulette</i> <i>Pommes nature</i> Paprika grillée Glace	VENDREDI Pasta aux Sauce Ricotta-Epinards Parmesan <i>Buffet de crudités</i> Sélections de fruits	VENDREDI Rôti de porc jus de viande Pommes de terre nature <i>Carottes Vichy</i> Olive Glace	VENDREDI Quiche Légumes Pommes rôties <i>Sauce Dipp au Fromage blanc</i> Buffet de Salade Sélection de fruits
		Alternative végétarienne Quiche Légumes	

Couleur noir =préparation maison Couleur rouge =Journée végétarien Couleur verte= Produits Bio *Kursiv* -Vegan